



De sleutel van eenheid

De plek waar jij en het grotere veld samenvallen.

Eenheid is geen concept maar een trilling die je door je hele lichaam voelt bewegen.

Het is het moment waarop jij herkent dat niets afgescheiden is van jou.

Jouw licht, mijn licht, het veld, alles ademt in dezelfde stroom.

Deze sleutel opent de verbinding tussen hemel, aarde en jouw eigen middenlijn.

Mini-activatie

1. Adem zacht in door je neus en uit door je mond, alsof je lichaam zich opent naar ruimte.
2. Visualiseer een ster van licht boven je hoofd, je zielenster, en voel hoe zij naar je toekomt.
3. Voel tegelijk een helder punt van licht onder je voeten: je aardester.
4. Zie hoe deze twee sterren zich verbinden door jouw ruggengraat heen, als één lichtkanaal.
5. Laat het licht door elk chakra stromen: kruin → derde oog → keel → hart → zonnevlecht → sacraal → wortel.
6. Terwijl het licht door je heen beweegt, fluister zacht: “Wat door mij stroomt, stroomt door ons.”
7. Voel hoe jouw energie zich opent naar het veld, alsof jij en alles om je heen één ademhalende ruimte zijn.

Affirmatie

“Ik ben verbonden. Ik ben één. Ik ben deel van het grotere licht.”

Energetische ondersteuning

- Edelsteen: bergkristal (verbinding), seleniet (kanaal openen).
- Element: lucht — ga naar buiten, voel de wind langs je huid.
- Ritueel: leg één hand boven je kruin, één hand op je onderbuik; adem het licht ertussen in.
- Aroma: lotus of wierook voor expansie.
- Beweging: sta recht, wieg zacht heen en weer tot je lichaam de eenheidsflow voelt.



Het portaal van licht